

Séjour court à Autrans

Été 2023 au manoir des Lauzes

Du lundi 17 au
vendredi 21 juillet

100 % Détente,

Le paradis des activités
de pleine nature

Sport,

Adrénaline.



L'ORGANISATEUR ACCUEIL DE LOISIRS LA FARANDOLE

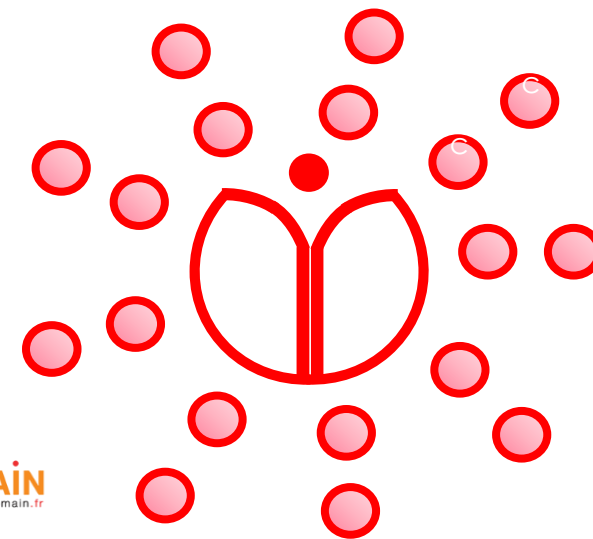
SON HISTORIQUE

À l'origine, la **Maison de l'Enfance** a été créée pour répondre à un besoin essentiel des habitants de la commune de **Chabeuil** et elle a ouvert ses portes en **janvier 2007**.

La ville de Chabeuil s'est inscrite dans une approche globale de l'éducation en menant une politique éducative volontariste. Elle a confié ses **actions éducatives** en souscrivant un **contrat enfance jeunesse** renouvelable, auprès de la **Fédération Léo Lagrange Centre-Est** qui en assure la bonne gestion **administrative et éducative**.

Ses objectifs pédagogiques et son projet éducatif,

Éducation ! Innovation ! Mobilisation ! Tels sont les trois mots-clés structurants du **Manifeste** « **Nous demain ! Pour un progrès durable et partagé.** » Ce nouveau texte fondateur a pour ambition de décrire le regard que porte la Fédération Léo Lagrange sur le monde d'aujourd'hui.



OBJECTIFS GÉNÉRAUX DE LA FÉDÉRATION LÉO LAGRANGE



La construction de l'esprit critique chez les enfants

- De les respecter en tant que petits citoyens en herbe,
 - De ne pas les occuper juste pour avoir la paix,
 - De leur permettre de découvrir le monde en jouant,
- De leur faire découvrir les règles du Vivre ensemble à travers le sport,
 - De leur permettre de s'exprimer par des activités artistiques.

Le temps des pairs chez les adolescents

- De promouvoir la pédagogie de la réussite comme maître mot de notre coéducation,
 - De faire avec et pour le groupe, bien loin des préjugés du monde des adultes,
 - De les accompagner en lien avec le monde des adultes,
 - D'éduquer aux médias,
 - De consolider leur conscience citoyenne,
 - D'accéder aux cultures quelles qu'elles soient,
 - De vivre en harmonie entre filles et garçons pour mieux (s') identifier,
- De pratiquer des activités sportives pour mieux accepter les règles du jeu qui s'appliquent à tous,
 - D'avoir droit à la mobilité pour dépasser les frontières du possible.

LE TRAJET CHABEUIL – AUTRANS-EN-VERCORS (LE MANOIR DES LAUZES)

L'ALLER



AL LA FARANDOLE
DÉPART À 9H30.



TRANSPORT JMR
DURÉE 2H00 MAX.



AU DOMAINE DU MANOIR DES
LAUZES A ANTRANS
ARRIVÉE À 11H30.



TRANSPORT JMR
DURÉE 2H00 MAX.



AL LA FARANDOLE
À CHABEUIL
ARRIVÉE À 16H30.

LE RETOUR

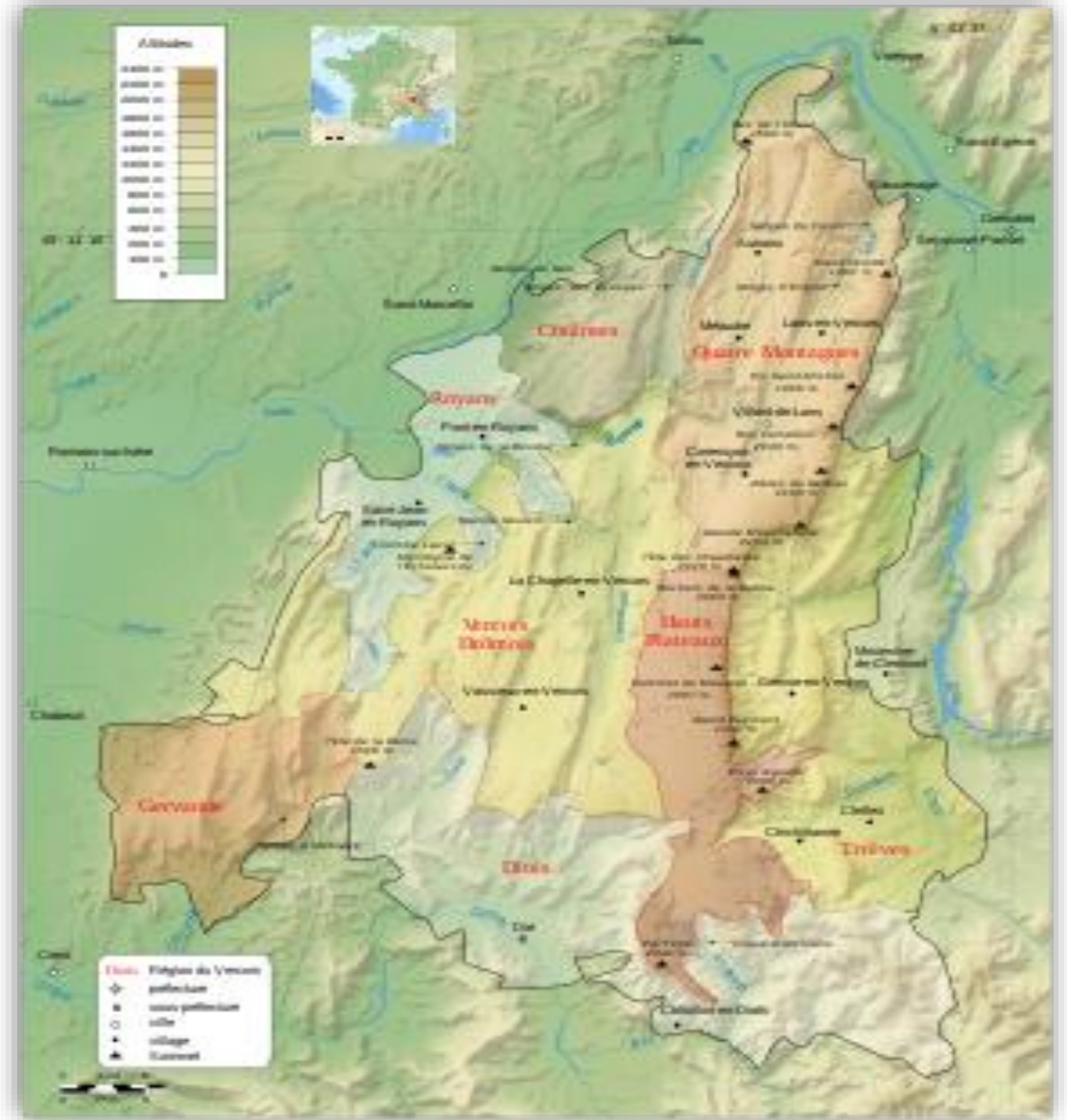
DOMAINE DU MANOIR DES
LAUZES A AUTRANS
DÉPART À 14H00.

L'accès à Autrans-en-Vercors par le réseau routier

La commune est desservie par la [route départementale 531](#), par la route départementale 106 qui relie [Méaudre](#) à Autrans, en provenance du sud (Royans, Valence, Diois) et par la route départementale 531, puis 106 qui relie Autrans à [Sassenage](#), en provenance de l'est (Grenoble, Grésivaudan).

Les **D 531** et **D 106** traversent le Vercors et sont les moyens d'accès à Autrans, depuis la [vallée du Rhône](#) ([Valence](#)), comme depuis la vallée du [Grésivaudan](#) ([Grenoble](#)).

La route départementale 218 qui reliait autrefois [Saint-Quentin-sur-Isère](#) à Autrans est aujourd'hui fermée au [tunnel du Mortier](#) à la suite d'un éboulement qui en 1992 emporte une portion de la route en aval du tunnel au-dessus de [Montaud](#).



LA DESCRIPTION DES LIEUX

Le manoir des Lauzes est géré par l'**AFRAT** (Association de Formation des Ruraux aux Activités Touristiques), dispose de toutes les commodités nécessaires et peut accueillir jusqu'à **85 personnes**. Le lieu a reçu l'agrément de la *DDJS de Grenoble « Direction Départementale et la Cohésion Sociale »* et de l'éducation nationale pour recevoir des groupes de mineurs.



Dans le Manoir : il y a 20 chambres individuelles (salle d'eau privé, WC sur palier), 1 chambre conviviale de 6 lits avec une salle d'eau privée, et des WC séparés.

Dans le bâtiment principal : il y a 22 chambres doubles ou triples avec une salle d'eau privée, et des WC sur le palier. Il dispose également d'un salon TV, d'une kitchenette, d'un large choix de salle de réunions ou de réception de 25 à 70 m², d'un restaurant de 100 couverts, d'un grand sauna, d'une salle de ping-pong, d'un local de fartage en hiver ou d'un local vélos, d'un parking.

À moins de 100 mètres du Manoir : un terrain de football synthétique, des terrains de basket, des cours de tennis, un gymnase, une salle de musculation, un skate-park.

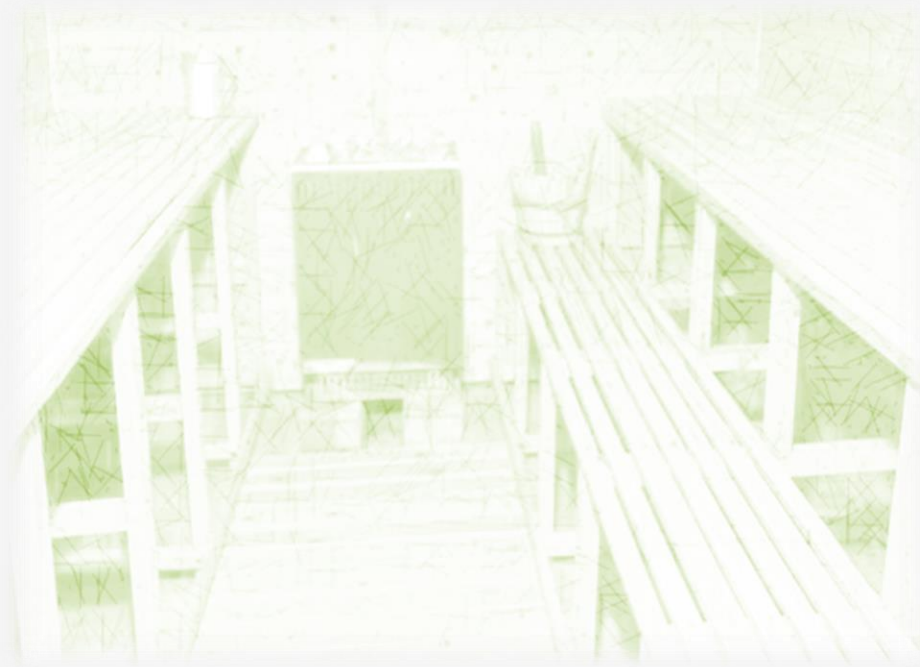


LE MANOIR DES LAUZES

PLAN DES LOCAUX

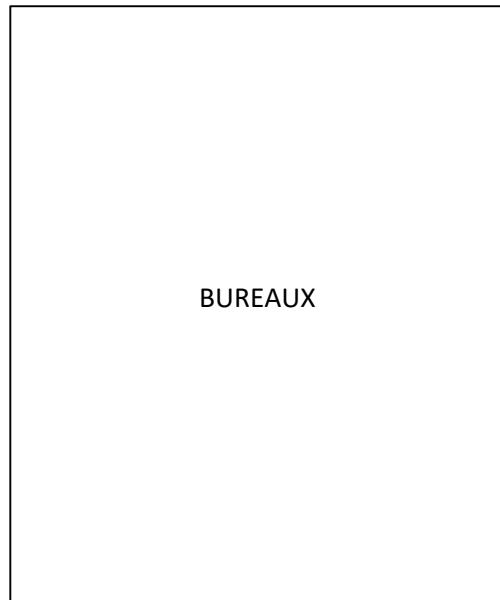


314, chemin du manoir



38800 AUTRANS-EN-VERCORS

1er ETAGE



SANITAIRES (WC)

n°6 3 places		
1 lit superposé + 1 lit simple		
Lavabo	Douche	

n°5 3 places		
1 lit superposé + 1 lit simple		
Lavabo	Douche	

n°4 3 places		
1 lit superposé + 1 lit simple		
Lavabo	Douche	

n°1 6 places			
2 lits superposés + 2 lits simples			
Lavabo	Douche	WC	

n°3 3 places		
1 lit superposé + 1 lit simple		
Lavabo	Douche	



Le Manoir
aux Lauzes



LE MANOIR – 1^{ER} ETAGE

2ème ETAGE

n°37 2 places	
1 lit double	
Lavabo	Douche

n°38 2 places	
1 lit double	
Lavabo	Douche

n°39 4 places	
2 lits simples côte à côte + 1 lit superposé	
Lavabo	Douche

n°40 2 places	
2 lits simples	
Lavabo	Douche

n°36 4 places			
2 lits simple côte à côte + 1 lit superposé			
Lavabo	Douche		

SANITAIRES (WC)

LE MANOIR – 2ème ETAGE



n°41 3 places			
1 lit simple + 1 lit superposé			
Lavabo	Douche		

n°42 3 places			
1 lit simple + 1 lit superposé			
Lavabo	Douche		

REPARTITION DES CHAMBRES BÂTIMENT PRINCIPAL

2ème ETAGE



Le Manoir
aux Lauzes



n°14A	1 place	n°14B	1 place
1 lit simple		1 lit simple	
Lavabo		Douche	
n°14C	1 place	n°14D	1 place
1 lit simple		1 lit simple	

n°13	3 places
1 lit superposé + 1 lit simple	
Lavabo	Douche

n°12	3 places
1 lit superposé + 1 lit simple	
Lavabo	Douche

n°11	3 places
1 lit superposé + 1 lit simple	
Lavabo	Douche

n°10	3 places
1 lit superposé + 1 lit simple	
Lavabo	Douche

n°15A	2 places
1 lit superposé	
Lavabo	Douche
1 lit superposé	
n°15B	2 places

SANITAIRES (WC)

n°7	3 places
1 lit superposé + 1 lit simple	
Lavabo	Douche

n°8	3 places
1 lit superposé + 1 lit simple	
Lavabo	Douche

n°9	3 places
1 lit superposé + 1 lit simple	
Lavabo	Douche

LE MANOIR – 2ème ETAGE

REPARTITION DES CHAMBRES VIEUX MANOIR

1er ETAGE (au dessus de la salle Mont Aiguille)

n°23	2 places	n°22	2 places	SANITAIRES (WC)
1 lit superposé		1 lit superposé		
	Lavabo	Douche		

n°24	2 places	n°25	4 places
1 lit superposé		1 lit double + 1 lit superposé	
Lavabo	Douche	Douche	Lavabo WC

n°21	2 places	n°20	2 places
1 lit superposé		1 lit superposé	
	Lavabo	Douche	

LE VIEUX MANOIR – 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} ETAGE

2ème ETAGE

n°30	2 places	n°29	2 places
1 lit double		1 lit double	
Douche	Lavabo	Lavabo	Douche

n°31	2 places	SANITAIRES LAVABO DOUCHE WC
1 lit double		
Lavabo	Douche	

n°28	1 place	n°27	2 places
1 lit simple		1 lit double	
Lavabo	Douche	Lavabo	Douche

3ème ETAGE

n°32	3 places
1 lit double + 1 lit simple	
Lavabo	Douche WC

n°34	n°35
En travaux	En travaux
Lavabo	

LES OBJECTIFS GÉNÉRAUX ET MES INTENTIONS



LES INTENTIONS PÉDAGOGIQUES DU SÉJOUR

J'ai rédigé mes intentions pédagogiques en tenant compte des objectifs éducatifs du Projet Educatif de l'organisateur et de mes expériences personnelles.

J'ai pu nommer mes objectifs généraux ainsi :

Favoriser la pratique d'activités sportives, culturelles et artistiques chez les jeunes.

Développer la mixité sociale chez les jeunes,

Permettre aux jeunes de se socialiser dans leur environnement,

Développer le vivre ensemble chez les jeunes.

- ◉ *Je constate que les enfants et les jeunes se construisent et évoluent au cours de ce séjour. Rien n'est anodin, ils vivent des expériences inoubliables en groupe. J'incite à ce que les jeunes s'éveillent par le questionnement ou la réflexion, sans porter de jugement. Par leur propre développement personnel, ils apprennent à se connaître en dehors de leur contexte familial et d'être simplement des observateurs. Le plus important dans cette aventure, c'est qu'ils découvrent la joie de vaquer durant ce séjour.*
- ◉ Je leur souhaite de vivre des expériences en les concrétisant et surtout de se les approprier.

Objectifs généraux

Permettre aux jeunes de se sociabiliser dans leur environnement

Développer le vivre ensemble chez les jeunes.



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

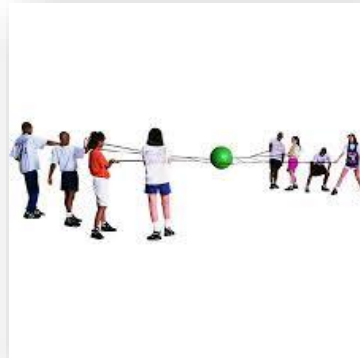
- Apprendre à se connaître au sein du groupe.
- Éduquer les jeunes à être tolérant et solidaire.
- Responsabiliser les jeunes au sein de chaque Groupe en développant leur esprit de créativité.

MOYENS MIS EN PLACE PAR L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Activités
mixtes



Proposer des
jeux coopératifs



Organisation d'une
soirée dansante le
jeudi au soir



Libre choix de
participer
aux activités
proposées



OBJECTIFS OPÉRATIONNELS



Apprendre
à ranger sa valise

Instance de partage et
de libre échanges sur la
vie quotidienne



Lors du 1^{er} jour
les règles de vie à
suivre tous le long du
séjour (respect
global, loisirs,
sanctions
positives...).



- Éveiller le jeune à la vie quotidienne dans un hébergement collectif,
- Être acteur du séjour et participer aux tâches ménagères

MOYENS MIS EN PLACE PAR L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Débarrasser et
nettoyer les tables.



RÔLE ET FONCTIONS DES INTERVENANTS

Le directeur

- ✓ Être responsable du séjour, de son équipe et des enfants,
- ✓ Assurer la mise en œuvre du projet pédagogique.
- ✓ Anticiper les différentes tâches à effectuer,
- ✓ Assurer l'administration ainsi la comptabilité et la gestion du budget,
- ✓ Mailer chaque soir ou se sera détaillé la journée des enfants, leurs repas et les activités avenir.

Les animateurs

- ✓ Être un adultes responsable, un référent essentiel, tout en ayant « une âme d'enfant ».
- ✓ Être garant la sécurité physique et moral de chacun,
- ✓ Respecter le projet pédagogique.
- ✓ Respect de la réglementation en vigueur,
- ✓ Travail d'équipe, savoir écouter, partager, entraide coopérer, se remettre en question et garant d'un esprit positif.

PLANNING D'ACTIVITES DES MINI-ADOS – 8 à 10 ans

	HORAIREs	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
Matinée	Petit déjeuner : 8h00 à 8h45		Restaurant	Restaurant	Restaurant	Restaurant
Activité : 9h30 à 11h30		Départ 9h30 11h30 Arrivée et Installation dans les chambres	Départ 9h30 Accrobranche	9h30 Shopping et marché des producteurs à Autrans	9h30 Aventure Trappeur avec le collectif Pied Vert	Préparation des valises et rangement des chambres
Temps méridien	Déjeuner : 12h00 à 13h00	Repas tiré du sac	Pique-nique	Restaurant	Restaurant	Restaurant
Après-midi	14h00 à 17h30	14h00 à 17h30	14h00 à 17h00	14h00 à 18h00	14h00 à 17h00	14h00
Activité : 14h00 à 16h30		Concours de pétanque au Manoir des Lauzes	Accrobranche + jeu sur l'espace vert	Speed Luge « Descente sur rail »	Tubing à l'Espace du Claret	Départ 14h00 Arrivée 16h30
Pause	Goûter : 16h00 à 16h30	Sur place	Sur place	Sur place	Sur place	À la Farandole
Activité : 16h30 à 17h30		Tournoi de Molky, de mini-bowling, de Joute	Temps libre	Parcours d'orientation et bataille d'eau	Préparation et organisation de la soirée dansante	Surveillance à l'Accueil de loisirs jusqu'à 18h30
Soirée	Dîner : 19h00 à 20h00	Restaurant	Restaurant	Restaurant	Restaurant	Un fil rouge organisé en début de séjour – Lancer un défi aux enfants :
Activité : 20h30 à 22h30		Jeux de présentation ludique	Loup Garou revisité en nocturne	Nouveauté Jeux de plateau et de stratégie	« BOUM » Défilé de mode	

PLANNING D'ACTIVITES DES ADOs – 11 à 15 ans

	Horaires	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
Matinée	Petit déjeuner : 8h00 à 8h45		Restaurant	Restaurant	Restaurant	Restaurant
Activité : 9h00 à 11h30		Départ 9h30 <i>11h30 Arrivée et Installation dans les chambres</i>	Départ 9h30 Accrobranche	9h30 Shopping et marché des producteurs à Autrans	Temps libre	Préparation des valises et rangement des chambres
Temps méridien	Déjeuner : 12h00 à 13h00	Repas tiré du sac	Pique-nique	Restaurant	Restaurant	Restaurant
Après-midi	14h00 à 17h30	14h00 à 17h30	14h00 à 17h00	14h00 à 18h00	14h00 à 18h00	14h00
Activité : 14h00 à 16h30		Sortie pédestre – Aventure Trappeur	Accrobranche + jeu sur l'espace vert	Speed Luge « Descente sur rail »	Tubing à l'Espace du Claret	Départ 14h00 Arrivée 16h30
Pause	Goûter : 16h00 à 16h30	Sur place	Sur place	Sur place	Sur place	À la Farandole
Activité : 16h30 à 17h30		Temps de repos ou autonomie	Olympiade ou tournoi de jeux	Grand Jeu	Préparation et organisation de la soirée dansante	Surveillance à l'Accueil de loisirs jusqu'à 18h30
Soirée	Dîner : 19h00 à 20h00	Restaurant	Restaurant	Restaurant	Restaurant	Un fil rouge organisé en début de séjour – Lancer un défi aux enfants :
Activité : 20h30 à 22h30		Jeux de présentation ludique	Jeu de veillée	Jeu de veillée	« BOUM » Défilé de mode	

JOURNÉE ET RYTHME DE VIE DE L'ENFANT ET DU PRÉ-ADOS/ADOS.

- 7h45 – 8h30 : Réveil échelonné
- 8h00 – 9h00 : Petit déjeuner + lavage des dents
- 09h15 – 11h30 : Temps d'activité (sortie, visite, balade)
- 12h00 – 13h00 : Déjeuner au Restaurant (desservir les plateaux et lavage des mains)
- 13h00 – 14h00 : Temps calme en autonomie (lecture, repos, jeux calmes...)
- 14h00 – 14h30 : Préparation à l'activité ou à la sortie l'après-midi (affaires personnelles et organisation du matériel)
- 14h30 – 18h30 : Temps d'activité + goûter (sortie, visite, balade)
- 18h30 – 19h00 : Temps de trajet retour est modulable selon l'heure de départ,
- 19h00 – 19h30 : Retour au calme (repos, douches, préparation pour passer à table)
- 19h30 – 20h30 : Repas avec toute l'équipe pédagogique
- 20h30 – 20h45 : Lavage de dents + temps de préparation pour la veillée
- 21h00 – 22h00 : Jeux de veillée
- 22h00 – 22h30 : Temps de retour au calme, couchage et extinction des feux



Les temps de journées en colonie de vacances chez l'enfant et le pré-adolescent sont différents du rythme de l'école. Les loisirs partagés, les temps libres seuls ou accompagnés, ainsi que les besoins physiologiques comme le sommeil, les repas, les temps calmes sont essentiels à la construction de leurs journées.

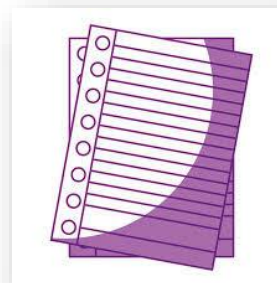
DERNIERS DÉTAILS AVANT DE PARTIR...



Sac à dos,
casquette,
crème solaire,
gourde, lunette
de soleil,
maillot de bain.



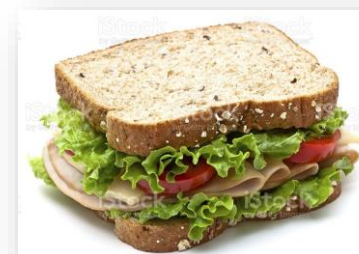
Ordonnance à jour
et médicaments
avec nom et
prénom dans une
trousse avec
fermeture



En complément
de la fiche
sanitaire à jour,
préciser un suivi
psychologique
ou physiologique
si nécessaire



Argent de poche
dans une
enveloppe avec
nom et prénom
et le montant
(pas plus de
30,00 €).



IMPORTANT !!!

Repas tiré du sac
pour le lundi à
l'arrivée.

COMMUNICATION AVEC LES PARENTS

Suivez-nous sur l'application



Philippe REDON

Directeur du séjour et Adjoint à l'accueil de loisirs

Léo Lagrange Centre Est

Maison de l'Enfance « La Farandole

5, rue des cerisiers 26120 CHABEUIL

Tél : 04 75 25 97 84

E-mail : philippe.redon@leolagrange.org

Site : www.leolagrange.org

